





カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル 6台	アセントトレーナー（クロストレーナー） 2台	アップライトバイク 2台	インドアサイクル 2台
			
ローアー 1台			

ストレングスマシン・フリーウエイト（筋力トレーニングマシン）

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー（2台）	レッグプレス	レッグエクステンション
			
レッグカール	ロータリートルソー	ヒップアブダクター/アダクター	ファンクショナルトレーナー
			
ダブルメガラック		ケーブルクロス	
			
スミスマシン	ハーフラック	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ
			
チン ティップアシスト	プリチャーカール	マルチアジャスタブルベンチ	ダンベル（1kg～40kg）
			
ウレタンコンペティションケトルベル			

ファンクショナルギア

			
キネシスワン	タイヤフリップ（2台）	ステルス	X3S ベンチ
			
プライオボックス	バトルロープ	TRX（4本）	