

**カーディオマシン（有酸素マシン）**

			
トレッドミル	アセントレーター（クロストレーター）	アップライトバイク	インドアサイクル
6台	2台	2台	2台

**ストレングスマシン・フリーウェイト（筋力トレーニングマシン）**

			
マルチプレス	ラットプルダウン/シーテッドロー	レッグプレス	ロータリートルソー
			
レッグカール	レッグエクステンション	バイセップ/トライセップ	パワーステーション
			
スミスマシン	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ	マルチアジャスタブルベンチ
			
フラットベンチ	EZバー	ダンベル（1kg～30kg）	