

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントレーナー（クロストレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
6台	2台	2台	3台

ストレングスマシン・フリーウエイト（筋力トレーニングマシン）

			
マルチプレス	ラットプルダウン/シーテッドロー	レッグプレス	ロータリートルソー
			
レッグカール	レッグエクステンション	バイセップ/トライセップ	パワーステーション
			
スミスマシン	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ	マルチアジャスタブルベンチ
			
フラットベンチ	EZバー	ダンベル（1kg～30kg）	