

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントトレーナー（クロストレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
6台	2台	2台	2台
			
ローアー	S-Force パフォーマンストレーナー		
1台	1台		

ストレングスマシン・フリーウェイト（筋力トレーニングマシン）

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー（2台）	レッグプレス	レッグエクステンション
			
レッグカール	ロータリートルソー	ファンクショナルトレーナー	パワーラック
			
スミスマシン	ハーフラック	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ
			
チン ディップアシスト	プリチャーカール	マルチアジャスタブルベンチ	ダンベル（1kg～30kg）
			
ウレタンコンペティションケトルベル	TRX		