

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントレーナー（クロストレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
6台	2台	2台	2台

ストレングスマシン・フリーウエイト（筋力トレーニングマシン）

			
チェストプレス	ラットプルダウン	シーテッドロー	ショルダープレス
			
レッグプレス	レッグエクステンション	レッグカール	ロータリートルソー
			
アジャスタブルアップベンチ	バックエクステンションベンチ	バーティカルニーレイズチン	パワーラック
			
スミスマシン	アジャスタブルベンチ	EZバー	ダンベル（1kg～30kg）