

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントトレーナー（クロストレーナー）	S-フォース(自走式クロストレーナー)	クライムミル
5台	1台	1台	1台
			
アップライトバイク	インドアサイクル		
1台	1台		

ストレングスマシン・フリーウェイト（筋力トレーニングマシン）

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー	レッグプレス	レッグエクステンション/カール
			
ロータリートorso	チン ディップアシスト	ファンクショナルトレーナー	4スタックマルチステーション
			
ハーフラック(2台)	スミスマシン	プリチャーカール	アジャスタブルデクラインベンチ
			
バックエクステンションベンチ	マルチアジャスタブルベンチ	ダンベル（1kg～35kg）	ウレタンコンペティションケトルベル
			
TRX			