

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
クライムミル	アセントレーナー（クロスレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
1台	2台	2台	2台
			
トレッドミル	ローアー		
6台	1台		

ストレングスマシン・フリーウェイト（筋力トレーニングマシン）

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー（2台）	レッグプレス	レッグエクステンション
			
レッグカール	ロータリートルソー	アブ/ローワーバック	チン ディップアシスト
			
パワーラック	ハーフラック	スミスマシン	プリチャーカール
			
ファンクショナルトレーナー	バイ/トライセプス	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ
			
マルチアジャスタブルベンチ	ダンベル（1kg～35kg）	ウレタンコンペティションケトルベル	TRX