

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントトレーナー（クロストレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
6台	2台	2台	2台

ストレングスマシン・フリーウエイト（筋カトレーニングマシン）

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー（2台）	レッグプレス	レッグエクステンション/カール
			
アブドミナル/ローワーバック	ロータリートorso	ファンクショナルトレーナー	パワーラック
			
グロートトレーナー	チン ディップアシスト	スミスマシン	ハーフラック
			
プリチャーカール	マルチアジャスタブルベンチ	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ
			
ダンベル（1kg～35kg）	ウレタンコンペティションケトルベル	TRX	バトルロープ