

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントレーナー（クロスレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
7台	2台	3台	2台

ストレングスマシン・フリーウェイト（筋力トレーニングマシン）

			
ショルダープレス	チェストプレス	ラットプルダウン	シーテッドロー
			
レッグプレス	レッグエクステンション	レッグカール	ロータリートルソー
			
ダブルメガラック		スミスマシン	ファンクショナルトレーナー
			
バイセップ/トライセップ	チン ディップアシスト	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ
			
プリチャーカール	フラットベンチ	マルチアジャスタブルベンチ	ダンベル（1kg~40kg）
			
ウレタンコンペティションケトルベル	TRX		