
















**カーディオマシン（有酸素マシン）**

			
トレッドミル	アセントトレーナー（クロストレーナー）	アップライトバイク	
3台	1台	1台	

**ストレングスマシン・フリーウェイト（筋力トレーニングマシン）**

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー（2台）	レッグプレス	レッグエクステンション
			
レッグカール	ロータリートルソー	チン ディップアシスト	ファンクショナルトレーナー
			
スミスマシン	パワーステーション（2台）	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ
			
プリチャーカール	マルチアジャスタブルベンチ	ダンベル（1kg～30kg）	ウレタンコンペティションケトルベル