

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントトレーナー（クロストレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
6台	2台	2台	2台

ストレングスマシン・フリーウェイト（筋力トレーニングマシン）

			
チェストプレス	ラットプルダウン	シーテッドロー	ショルダープレス
			
レッグプレス	レッグエクステンション	レッグカール	ロータリートルソー
			
アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ	バーティカルニーレイズチン	パワーラック
			
ファンクショナルトレーナー	スミスマシン	アジャスタブルベンチ	ダンベル（1kg～30kg）
			
TRX			