

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントトレーナー（クロストレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
6台	2台	2台	1台
			
ローアー			
1台			

ストレングスマシン・フリーウェイト（筋力トレーニングマシン）

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー（2台）	レッグプレス	レッグエクステンション/カール
			
ヒップアブダクター/アダクター	アブドミナル/ローワーバック	ロータリートルソー	ファンクショナルトレーナー
			
パワーステーション（2台）	スミスマシン	グルートトレーナー	チン ディップアシスト
			
プリチャーカール	マルチアジャスタブルベンチ	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ
			
ダンベル（1kg～35kg）	ウレタンコンペティションケトルベル	TRX	