

**カーディオマシン（有酸素マシン）**

			
トレッドミル	アセントトレーナー（クロストレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
6台	2台	2台	2台

**ストレングスマシン・フリーウェイト（筋力トレーニングマシン）**

			
チェストプレス	ラットプルダウン	シーテッドロー	ショルダープレス
			
レッグプレス	レッグエクステンション	レッグカール	ロータリートルソー
			
パワーラック	スミスマシン	ファンクショナルトレーナー	アジャスタブルデクラインベンチ
			
バックエクステンションベンチ	マルチアジャスタブルベンチ	ダンベル（1kg～30kg）	ウレタンコンペティションケトルベル