

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
クライムミル 1台	アセントレーナー（クロストレーナー） 2台	アップライトバイク 2台	インドアサイクル 2台
			
トレッドミル 6台	ローアー 1台		

ストレングスマシン・フリーウエイト（筋カトレーニングマシン）

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー（2台）	レッグプレス	レッグエクステンション
			
アブ/ローワーバック	ロータリトルソー	ヒップアブダクター/アダクター	レッグカール
			
パワーラック	ハーフラック	ケーブルクロス	
			
グルートトレーナー	ファンクショナルトレーナー	スミスマシン	チン デイップアシスト
			
アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ	プリチャーカール	マルチアジャスタブルベンチ
			
ダンベル（1kg～50kg）	ウレタンコンペティションケトルベル	TRX	ステルス