

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントトレーナー（クロストレーナー）	アップライトバイク	インドアサイクル
6台	2台	2台	2台

ストレングスマシン・フリーウエイト（筋カトレーニングマシン）

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー（2台）	レッグプレス	レッグエクステンション/カール
			
アブドミナル/ローワーバック	ロータリートorso	チン ディップアシスト	ファンクショナルトレーナー
			
グルートトレーナー	ハーフラック（2台）	スミスマシン	プリチャーカール
			
マルチアジャスタブルベンチ	アジャスタブルデクラインベンチ	バックエクステンションベンチ	ダンベル（1kg～35kg）
			
ウレタンコンペティションケトルベル	TRX		