

カーディオマシン（有酸素マシン）

			
トレッドミル	アセントレーナー（クロスレーナー）	S-フォース（自走式クロスレーナー）	クライムミル
6台	1台	1台	1台
			
アップライトバイク	インドアサイクル		
2台	1台		

ストレングスマシン・フリーウエイト（筋力トレーニングマシン）

			
マルチプレス（2台）	ラットプルダウン/シーテッドロー	レッグプレス	レッグエクステンション/カール
			
ペクトラルフライ/リアデルト	ヒップアブダクター/アダクター	アブドミナル/ローワーバック	ロータリートルソー
			
チン ディップアシスト	グロートレーナー	ファンクショナルトレーナー	4スタックマルチステーション
			
ハーフラック（2台）	スミスマシン	バックエクステンションベンチ	アジャスタブルデクラインベンチ
			
プリチャーカール	TRX	ダンベル（1kg~35kg）	ウレタンコンペティションケトルベル